

REPRISE DES ENTRAINEMENTS EN CLUB RENTREE SEPTEMBRE 2020



Mise à jour le 26/08/2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité

1 PROTOCOLE DE REPRISE

REPRISE DE TOUTES LES ACTIVITES (COURS, STAGES, ACTIONS DE PROMOTION ET DE DECOUVERTE) DANS LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES.

- Rappel : La pratique des sports de combat est autorisée depuis la fin de l'état d'urgence sanitaire le 11 juillet dernier.
- Le protocole de reprise doit permettre une reprise encadrée et sécurisée du Taekwondo et des Disciplines associées dans les clubs affiliés à la FFTDA.
- Il a vocation à être remis à jour en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'état.

2 CONDITIONS DE REPRISE



OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LE PORT DU MASQUE POUR TOUTE PERSONNE (En dehors de la situation de pratique physique)



RESPECTER LES CONSIGNES PRATIQUANT - ENSEIGNANT - DIRIGEANT



RESPECTER LES HORAIRES POUR UNE BONNE GESTION DES FLUX
Eviter de faire des attroupements



TENIR UN REGISTRE DE PRESENCE
Un cahier de présence sera mis à la disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.

3

ORGANISATION SPECIFIQUE



AFFICHAGE DES CONSIGNES ET DES INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Obligatoire pour toute personne en dehors de la situation de pratique (dès la sortie des tapis)



MISE EN PLACE DE SENS DE CIRCULATION ET DE ZONE D'ENTRAÎNEMENT



UTILISATION DES VESTIAIRES (Accord donné par le responsable des installations)

Distanciation d'un mètre entre chaque individu.

Port du masque obligatoire en dehors des douches.

Nettoyage et aération réguliers des locaux



PRATIQUE PIEDS NUS DECONSEILLÉE

L'utilisation des chaussures spécifiques et de chaussettes est vivement conseillée pour limiter la transpiration des pieds sur les surfaces.

Sinon le lavage des pieds avec du gel hydroalcoolique est obligatoire à chaque entrée et sortie sur le tapis.



AERATION REGULIERE DES LOCAUX



VEILLER À MAINTENIR LES LOCAUX PROPRES

Utiliser les poubelles mise à disposition.



NETTOYER ET DESINFECTER LES SURFACES FREQUEMENT TOUCHÉES.

Le nettoyage doit se faire entre chaque séance d'entraînement.



UTILISATION DU MATERIEL COLLECTIF POSSIBLE AVEC DÉSINFECTION AVANT ET APRÈS CHAQUE UTILISATION.

CONSIGNES DIRIGEANT

RENTREE - SEPTEMBRE 2020



Mise à jour du 26/08/20 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité

1 LES REGLES GENERALES



RESPECTER
LES GESTES BARRIÈRES



RESPECTER LES
DISTANCES PHYSIQUES



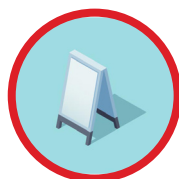
PORTER UN MASQUE
AU CLUB
Port du masque obligatoire

2 ORGANISER LA REPRISE



S'INFORMER DES
DISPOSITIONS
LOCALES.

*Mise à disposition des
salles et créneaux d'entraînement.*



INFORMER SES LICENCIÉS
DES CONSIGNES FÉDÉRALES
ET GOUVERNEMENTALES.

*Afficher et/ou transmettre par mail
les consignes fédérales
et gouvernementales*



NOMMER UNE PERSONNE
EN CHARGE DE L'ACCUEIL
DES PRATIQUANTS
ET DE L'APPLICATION
DES GESTES BARRIÈRES.



ARCHIVER LES LISTES
DE PRESENCE

3 ASSURER LES MESURES SANITAIRES



PREVOIR DU GEL
HYDRO-ALCOOLIQUE POUR
LES PRATIQUANTS ET LE STAFF.

*Lavage des mains
avant et après la séance au minimum*



PREVOIR DES MASQUES
POUR LE STAFF.



PRÉVOIR DES LINGETTES
DESINFECTANTES POUR LE STAFF.

PRÉVOIR DES POUBELLES
A METTRE A DISPOSITION.

CONSIGNES ENSEIGNANT

RENTREE - SEPTEMBRE 2020

Mise à jour le 26 août 2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 LES REGLES GENERALES



RESPECTER
LES GESTES BARRIÈRES

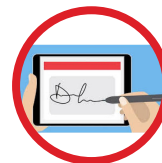
Lavage des mains avant et après la séance au minimum.



RESPECTER LES
DISTANCES PHYSIQUES



PORT OBLIGATOIRE UN
MASQUE AU CLUB



REMPILIR LE LISTING
DE PRESENCE

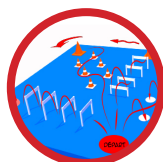
Les listing seront mis à disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.

2 PREPARER LES SEANCES



ADAPTER LES HORAIRES

Gérer les flux pour éviter les attroupements.



ADAPTER LES EXERCICES

En fonction des différentes étapes de reprise.



CRÉER DES LISTES
DE PRÉSENCE

avec les noms, prénoms, coordonnées des participants présents.

3 GESTION DU LIEU D'ENTRAINEMENT



MARQUAGE

DELIMITER LES ESPACES

Prévoir des sens de circulation (entrée, sortie, circuit d'exercices)



AERER

REGULIEREMENT

LES LOCAUX



HYGIENE

-Désinfecter les surfaces touchées
Avant et après chaque utilisation

-Laver sa tenue et son équipement
Après les séances quotidiennes

CONSIGNES PRATIQUANTS

RENTREE - SEPTEMBRE 2020

Mise à jour le 26 août 2020 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 LES REGLES GENERALES



GESTES BARRIÈRES ET PORT
DU MASQUE OBLIGATOIRES
en dehors des temps de pratique



RESPECTER LES
DISTANCES PHYSIQUES.



RESPECTER LES HORAIRES
D'ARRIVÉE ET DE DÉPART.

2 MON EQUIPEMENT

Tous les équipements (dobok, chaussures, chaussettes, serviette, gourde, protection et matériel) seront nettoyés obligatoirement après chaque entraînement.



VENIR SI POSSIBLE EN DOBOK
ET/OU TENUE DE SPORT
ET LES LAVER APRÈS
L'ENTRAÎNEMENT.



PRATIQUE PIEDS NUS
DECONSEILLÉE
*Prévoir des chaussures spécifiques,
chaussettes ou se désinfecter les pieds
en rentrant et en sortant du le tapis.*



PRÉVOIR SES AFFAIRES
PERSONNELLES
(Gourde, serviette,
gel hydro-alcoolique)



UTILISER DE PREFERENCE SON
MATÉRIEL ET
EVITER DE LE PRÊTER.

3 LORS DE L'ENTRAÎNEMENT



FAIRE LE SALUT
POUR DIRE BONJOUR.
*Ne vous serrer pas la main,
arrêter les embrassades.*



RESPECTER LES SENS
DE CIRCULATION,
LES MARQUAGES
ET LES ZONES INTERDITES



RESPECTER LES CONSIGNES
DE L'ENSEIGNANT