

CHALLENGE BODY TAEKWONDO

... REGLEMENT ...

Article 1:

Conditions de participations :

- Disposer de son passeport sportif à jour et en règle (timbre de licence de la saison en cours, certificat médical et autorisation parentale pour les mineurs)
- Suivre la procédure administrative d'inscription

Catégorie :

- Chaque équipe est composée d'au minimum 3 personnes.
- Chaque membre de l'équipe doit être âgé d'au minimum 15 ans.
- Mixité de sexe et d'âge autorisée.

*L'équipe peut être composée de personnes issues de clubs différents.

*Une personne ne peut être membre que d'une seule équipe tout au long de la compétition.

Article 2:

La chorégraphie devra être composée de techniques (membres inférieurs, membres supérieurs, déplacements) accompagnées d'une musique spécialement et personnellement sélectionnée. Pas d'utilisation de techniques gymniques telles qu'acrobaties.

Article 3:

La durée de la chorégraphie doit durer entre 1 minute et 1 minute 30 minutes.

Elle sera accompagnée d'une bande musicale enregistrée sur CD fournie par l'équipe (sous format original, ou Universel MP3). Pas de possibilité d'inclure un accessoire durant l'exécution (tels que raquettes, paos, corde à sauter,...).

Il sera remis au représentant de chaque équipe un brassard (ou autre élément de distinction) de la couleur bleue ou rouge. Le représentant de l'équipe donnera le signal à la table pour démarrer la musique.

La compétition se déroulera en 2 tours :

Phases éliminatoires :

La compétition peut être organisée par un système de poules composé de 4 équipes maximum. Chaque équipe rencontrera toutes les équipes de sa poule.

Deux équipes réaliseront l'une après l'autre sa chorégraphie. Le jugement se fera par système au drapeau.

Les drapeaux levés seront additionnés pour chacune des équipes et celle qui totalisera le plus de drapeaux sera sélectionnée pour les phases finales.

Les équipes pourront exécuter la même chorégraphie à chaque passage ou auront la possibilité de la changer.

Phases finales :

Systeme de competition en elimination directe.
Les 4 premières équipes seront récompensées (2 médailles de bronze).

Article 4:

Les compétiteurs entrent sur l'aire lorsqu' ils y sont appelés, lèvent la main pour signaler qu'ils sont prêts. Le représentant de l'équipe donnera le signal à la table pour démarrer la musique et le chono est lancé.

Les compétiteurs doivent se présenter en pantalon de dobok blanc et en Tee shirt.

Les chaussures, mitaines, pitaines ou autres sont autorisées, à condition que ce soit porté par l'ensemble de l'équipe.

Article 5:

Les juges sont au nombre de 3 ou de 5.

Critères de jugement:

Tempo musical respecté

Synchronisation des membres de l'équipe

Qualité d'exécution, difficulté des techniques, et explosivité

Originalité de la chorégraphie