

STAGE DE CLOTURE

CAMPAGNE 2017-2019

POUR LES **CLUBS LABELLISÉS**

SAMEDI

1^{er} JUIN

2019

9H / 16H30



Rosendo ALONSO TAPIA

Entraîneur national

Médaillé mondial 1999 – 2003 – 2005

Champion d'Europe 2004

Gülsah KUSCU ALONSO

Élue meilleur entraîneur 2015 par la WT

Vainqueur de la Coupe d'Europe 2006

Médaillée mondial universitaire 2004



100 PREMIÈRES PLACES
RÉSERVÉES AUX CLUBS
LABÉLLISÉS

INSEP
12 avenue du Tremblay
75012 PARIS

PROGRAMME

- 9h : Accueil des stagiaires à l'entrée de l'Insep
- 9h30-11h45 : TECHNIQUES APPLIQUÉES AU COMBAT COMPÉTITION DE HAUT NIVEAU
 - *Théorie avec les entraîneurs stagiaires*
 - *Entraînement pour les autres stagiaires*
- 13h30- 15h45 : Application collective
- 16h-16h30 : Echanges sur la journée

SE RESTAURER

Les stagiaires qui restent déjeuner à l'INSEP peuvent :

Accéder au restaurant de l'Insep. Tarif plat + 3 éléments = 12,8 euros (entrée plat dessert + boisson).

Si vous choisissez cette formule, signalez le dans le dossier d'inscription pour que l'Insep prévoit les repas.

Apporter leur déjeuner et manger sur une des terrasses ouvertes d'Oriola (à côté du Dojang) si le temps le permet.

Déjeuner à la cafétéria.

ACCEDER

En voiture :

- A4 (par Porte de Bercy) sortie Joinville
- Boulevard Périphérique
- sortir > Porte de Vincennes > ou Porte Dorée

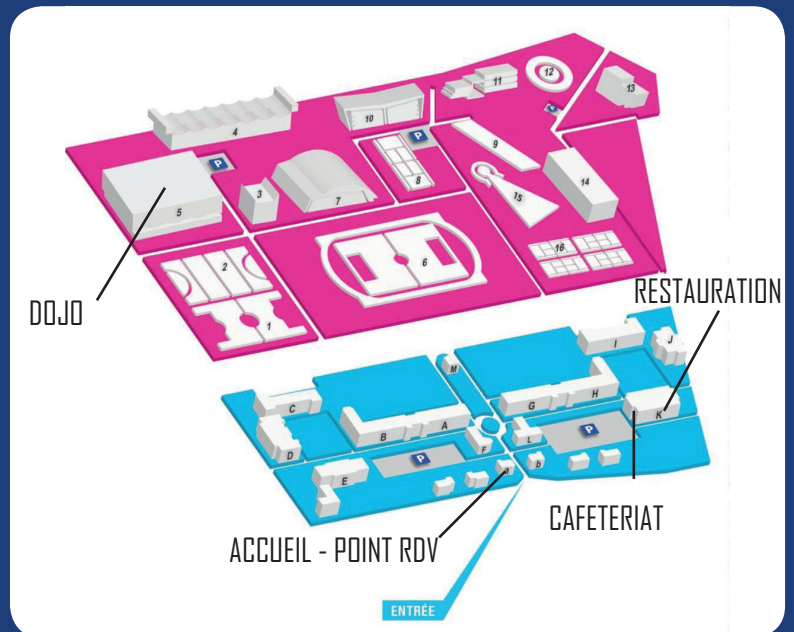
COMMENT PARTICIPER?

POUR LES CLUBS

- Etre labellisé sur la période 2017-2019
- Remplir un bulletin d'inscription par club avant le 20 mai 2019 maximum
- Seules les 100 premières personnes à s'inscrire seront confirmées.
- (Entraîneur ET sportifs doivent s'inscrire séparément)

LES STAGIAIRES :

- Tous les stagiaires doivent avoir leur passeport sportif à jour (y compris la visite médicale)
- Pièce d'identité OBLIGATOIRE pour accéder à l'Insep
- Ramener tout le matériel sportif (plastrons, protections / eau/ ...)
- Emmener de quoi écrire pour les enseignants
- Etre né(e) avant 2007



En METRO : Ligne 1 «La Défense/Château de Vincennes»

- Descendre au Terminus «Château de Vincennes »
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»

En RER : RER ligne A, direction «Boissy-St-Léger»

- Descendre à Joinville
- Bus ligne 112, arrêt «INSEP»