

## **PREROGATIVES :**

Le DIF est un diplôme fédéral permanent qui permet l'enseignement bénévole du Taekwondo ou des disciplines associées. Ce diplôme permet également d'être l'enseignant principal d'un club et de participer à sa création.

## **PRE-REQUIS**

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Etre ceinture noire 1<sup>er</sup> Dan
- Etre titulaire du PSC1, ou diplômes équivalents
- Licence et passeport sportif FFTDA à jour

## **DUREE : Deux options de formation**

Formation en contrôle continu des connaissances ;

Option A : 7 jours consécutifs + 1 stage pédagogique de 40h

Option B : 4 Week-ends + 1 stage pédagogique de 40h

## **CONTENUS :**

4 Unités de Compétences à valider ;

*UC 1 : Etre Capable de concevoir une séance et un cycle de séance d'apprentissage et d'amélioration pour différents publics*

*UC 2 : Etre Capable de conduire une séance d'apprentissage ou d'amélioration*

*UC 3 : Etre Capable de faire preuve de la maîtrise technique permettant la transmission efficace des savoirs*

*UC 4 : Etre Capable de participer au fonctionnement de la structure*

*\* UC : Unité de compétence*

## **EVALUATIONS :**

*UC 1 / UC 2 : 1 plan de séance + conduite de séance + entretien (Coeff. 4)  
Participations et productions personnelles en cours de formation (Coeff. 1)  
Stage pédagogique de 40h dans un club affilié à la FFTDA (coeff.3)\**

*UC3 : Evaluation technique basée sur le programme défini ci-dessous (Coeff. 2)  
1 pousmé tiré au sort  
3 Han Bonn  
1 Kieurogi  
Réalisation et explication d'une technique donnée*

*UC 4 : QCM de réglementation (Coeff. 2)*

*\*Cette épreuve fait l'objet d'un rapport.*

**INSCRIPTIONS : auprès de la FFTDA ou de votre Ligue régionale.**