

# Charte ecoresponsable

A travers la signature de cette charte, les participants du French Ecopen 2021 (staff, arbitres, athlètes, coach, officiels, partenaires, fournisseurs...) s'engagent à soutenir la démarche de la FFTDA à limiter l'impact sur l'environnement et à préserver les ressources naturelles par des comportements plus responsables.

By signing this charter, the participants of French Ecopen 2021 (staff, referees, athletes, coaches, officials, partners, suppliers, etc.) commit to supporting the FFTDA's approach to limiting the impact on the environment and preserve natural resources through more responsible behavior.



J'adopte une alimentation responsable : saine, équilibrée en favorisant les produits locaux et de saison. Je privilégie des aliments respectueux de l'environnement. Je ne gaspille pas et favorise la juste portion.

I adopt a responsible diet: healthy, balanced by favoring local and seasonal products. I favor environmentally friendly foods. I don't waste and favor the right portion.



Je préfère les modes de transports doux pour mes déplacements : marche, vélo, transports en commun. Je favorise le co-voiturage.  
I prefer soft modes of transport for my trips: walking, cycling, public transport. I promote carpooling.



J'emporte ma gourde au lieu d'utiliser une bouteille en plastique. Les gourdes sont réutilisables et faciles d'entretien. Cela évite les déchets.  
I take my water bottle instead of using a plastic bottle. The water bottles are reusable and easy to maintain. This avoids waste.



Je bois l'eau du robinet et remplis ma gourde au point d'eau à disposition.  
I drink tap water and fill my gourd to the available water point.



Je prends une douche d'une durée raisonnable pour éviter le gaspillage de l'eau. Je privilégie les savons solides pour limiter les plastiques.  
I take a shower for a reasonable length of time to avoid wasting water. I prefer solid soaps to limit plastics.



J'éteins les lumières et les appareils électroniques (vestiaires, hôtel, maison...).  
I turn off the lights and electronic devices (locker rooms, hotel, house ...).



J'utilise les poubelles à ma disposition, je limite et trie mes déchets.  
I use the bins, I limit and sort my waste.



Je respecte le lieux de la compétition et le matériel à disposition (propreté, utilisation correcte...)  
I respect the venue of the competition and the equipment available (cleanliness, correct use ...).



Je sensibilise mon entourage aux pratiques ecoresponsables.  
I educate those around me about eco-responsible practices.

Signature