

CONSIGNES PRATIQUANTS

à partir du 15 décembre

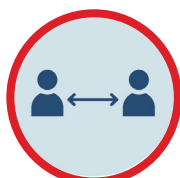
J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 LES REGLES GENERALES



RESPECTER
LES GESTES
BARRIÈRES.



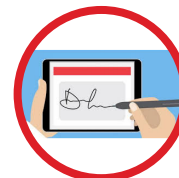
RESPECTER LES
DISTANCES PHYSIQUES.
*distance minimale de 2m
entre chacun.*



PORT DU MASQUE
OBLIGATOIRE
A PARTIR DE 6 ANS
*sauf lors de l'activité
physique*



RESPECTER LES
HORAIRE
D'ARRIVÉE ET DE
DÉPART.



SIGNER LE LISTING
DE PRESENCE
Prévoir un stylo
*Les listes seront mises à disposition
des services sanitaires en cas de
demande à visée
épidémiologique.*

2 MON EQUIPEMENT

Tous les équipements (dobok, chaussures, chaussettes, serviette, gourde, protection et matériel) seront nettoyés obligatoirement après chaque entraînement.



VENIR EN DOBOK
ET/OU TENUE DE SPORT
ET LES LAVER APRÈS
L'ENTRAÎNEMENT.
Vestiaires fermés.



PRÉVOIR SES AFFAIRES
PERSONNELLES
*(Gourde, serviette,
gel hydro-alcoolique)*



UTILISER UNIQUEMENT
SON MATÉRIEL
ET NE PAS LE PRÊTER.

3 LORS DE L'ENTRAÎNEMENT



FAIRE LE SALUT
POUR DIRE BONJOUR.
*Ne vous serrer pas la main,
arrêtez les embrassades.*



RESPECTER LES SENS
DE CIRCULATION,
LES MARQUAGES
ET LES ZONES INTERDITES



RESPECTER LES CONSIGNES
DE L'ENSEIGNANT