

PROGRAMME DU CLUB FFTDA ONLINE

LUNDI



19H – 20H
CARDIO MUSCU

MARDI



19H – 20H
COMPETITION
POOMSAE

MERCREDI



16H – 17H
LOISIR
ENFANT

JEUDI



19H – 20H
COMPETITION
ADULTE

VENDREDI



19H – 20H
LOISIR
ADULTE

SAMEDI



10H – 12H
BODY TAEKWONDO



16H – 17H
COMPETITION
ENFANTS

COURS QUOTIDIENS GRATUITS EN LIVE ET EN REPLAY SUR WWW.FFTDA.FR - ESPACE ENTRAINEMENT