

CONDITION D'ENTRAINEMENT

Mise à jour le 08/04/2021 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 PROTOCOLE DE REPRISE

PRATIQUE AUTORISÉE :

ACTIVITES SANS CONTACT (POOMSAE, EDUCATIFS COMBAT, PREPARATION PHYSIQUE, BODY TKD....)
DANS LE RESPECT DES MESURES SANITAIRES ET DES MESURES GOUVERNEMENTALES.

- Rappel : Seules les pratiques sans contact sont autorisées, sans limitation de temps et en respectant : les horaires du couvre-feu (6h - 19h), les distances par rapport à son domicile, seules ou encadrées (limitées à 6 dans l'espace public)
- Le protocole fédéral doit permettre une pratique sécurisée du Taekwondo et des Disciplines associées encadrée par les clubs affiliés à la FFTDA.
- Il a vocation à être remis à jour en fonction de l'évolution des conditions sanitaires et des obligations imposées par l'état.

2 CONDITIONS DE REPRISE



PRATIQUE ENCADRÉE :

Dans l'espace public limitée à 6 personnes et à 10 km de son domicile

Dans les équipements sportifs de Plein Air de mon département ou à 30 km de mon domicile sans limitation du nombre mais dans le respect des protocoles



PRATIQUE INDIVIDUELLE :

Dans l'espace public, la pratique est individuelle et à 10 km de son domicile uniquement entre 6h et 19h.

Sans contact et sans limitation de durée.



OBLIGATION DE RESPECTER LES GESTES BARRIERES ET LE PORT DU MASQUE POUR TOUTE PERSONNE (En dehors de la situation de pratique physique)



RESPECTER LES CONSIGNES PRATIQUANT - ENSEIGNANT - DIRIGEANT



RESPECTER LES HORAIRES DES ENTRAINEMENTS ET DU COUVRE FEU (6H - 19H)

Ne pas faire des attroupements



TENIR UN REGISTRE DE PRESENCE

Un cahier de présence sera mis à la disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.

3

ORGANISATION SPECIFIQUE



AFFICHAGE DES CONSIGNES ET DES INFORMATIONS GOUVERNEMENTALES



PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

Obligatoire pour toute personne en dehors de la situation de pratique (dès la sortie des tapis)



MISE EN PLACE DE SENS DE CIRCULATION ET DE ZONE D'ENTRAÎNEMENT



VEILLER À MAINTENIR LES LIEUX PROPRES

Utiliser les poubelles mise à disposition.



NETTOYER ET DESINFECTER LES SURFACES FREQUEMENT TOUCHÉES.

Le nettoyage doit se faire entre chaque séance d'entraînement.



UTILISATION DU MATERIEL COLLECTIF POSSIBLE AVEC DÉSINFECTION AVANT ET APRÈS CHAQUE UTILISATION.

CONSIGNES PRATIQUANTS

08/04/21 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité

Si vous présentez des symptômes pouvant indiquer une infection liée au coronavirus (fièvre, apparition ou aggravation d'une toux, difficulté à respirer ou perte subite de l'odorat et ou du goût), nous vous demandons de ne pas venir au stage ; de vous isoler, de porter un masque et de contacter votre médecin.



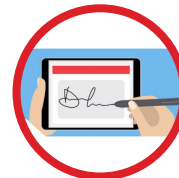
1 LES REGLES GENERALES



GESTES BARRIÈRES ET PORT DU MASQUE OBLIGATOIRES
Changement de masque toutes les 2h ou avant s'il est humide.



RESPECTER LES HORAIRES ENTRAÎNEMENT ET COUVRE FEU.



SIGNER LE LISTING DE PRESENCE
Les listes seront mises à disposition des services sanitaire si besoin.

2 MON EQUIPEMENT

Tous les équipements (dobok, chaussures, chaussettes, serviette, gourde, protection et matériel) seront nettoyés obligatoirement après chaque entraînement.



VENIR SI POSSIBLE EN DOBOK ET/OU TENUE DE SPORT ET LES LAVER APRÈS LE STAGE.



PREVOIR UN SAC DE SPORT AVEC SES AFFAIRES PERSONNELLES (gourde, serviette, masques, gel hydro-alcoolique) ET UN SAC POUR RANGER SES MASQUES (type sachet zip - congélation)



PREVOIR SES PROTECTIONS PERSONNELLES ET CIBLES DE FRAPPE

3 LORS DES ENTRAÎNEMENTS



FAIRE LE SALUT POUR DIRE BONJOUR.
Ne vous serrer pas la main, arrêter les embrassades.



RESPECTER LES SENS DE CIRCULATION, LES MARQUAGES ET LES ZONES INTERDITES



RESPECTER LES CONSIGNES DE L'ENSEIGNANT



UTILISER LES POUBELLES POUR JETER VOS DÉCHETS ET GARDER LES LIEUX PROPRES.

CONSIGNES ENSEIGNANT

Mise à jour le 8/04/21 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 LES REGLES GENERALES



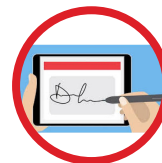
RESPECTER LES GESTES BARRIÈRES
Lavage des mains avant et après la séance au minimum.



RESPECTER LES DISTANCES PHYSIQUES
Conserver une distance minimale de 2m entre chacun.



PORT OBLIGATOIRE UN MASQUE AU CLUB

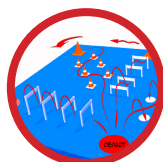


SIGNER LE LISTING DE PRESENCE
Prévoir un stylo
Les listing seront mis à disposition des services sanitaires en cas de demande à visée épidémiologique.

2 PREPARER LES SEANCES



ADAPTER LES HORAIRES RESPECTER LE COUVRE FEU
Gérer les flux pour éviter les attroupements.
Pratique entre 6h et 19h



ADAPTER LES EXERCICES POUR UNE PRATIQUE SANS CONTACT
En fonction des différentes étapes de reprise.



CRÉER DES LISTES DE PRÉSENCE
avec les noms, prénoms, coordonnées des participants présents.

3 GESTION DU LIEU D'ENTRAINEMENT



MARQUAGE DELIMITER LES ESPACES
Prévoir des sens de circulation (entrée, sortie, circuit d'exercices)



PRATIQUE UNIQUEMENT EN EXTERIEURE :
ESPACE PUBLIC - LIMITÉE A 6 PERSONNE (10KM DU DOMICILE)
ERP DE PLEIN AIRE - SANS LIMITATION (MEME DEPARTEMENT OU 30 KM DE SON DOMICILE)



HYGIENE
- Désinfecter les surfaces touchées
Avant et après chaque utilisation
- Laver sa tenue et son équipement
Après les séances quotidiennes

CONSIGNES DIRIGEANT

Mise à jour du 08/04/21 - J'adopte les bonnes attitudes pour une pratique en toute sécurité



1 LES REGLES GENERALES



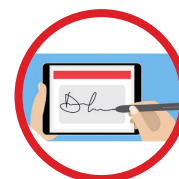
RESPECTER
LES GESTES BARRIÈRES



RESPECTER LES
DISTANCES PHYSIQUES
*Conserver une distance
minimale de 2m entre chacun.*



PORTER UN MASQUE
AU CLUB
Port du masque obligatoire



SIGNER LE LISTING
DE PRESENCE
*Prévoir un stylo
Les listes seront mises à disposition
des services sanitaires
en cas de demande à visée
épidémiologique.*

2 ORGANISER LA REPRISE



S'INFORMER DES
DISPOSITIONS
LOCALES.
*Mise à disposition des
salles et créneaux d'entraînement.*



INFORMER SES LICENCIÉS
DES CONSIGNES FÉDÉRALES
ET GOUVERNEMENTALES.
*Afficher et/ou transmettre par mail
les consignes fédérales
et gouvernementales*



NOMMER UNE PERSONNE
EN CHARGE DE L'ACCUEIL
DES PRATIQUANTS
ET DE L'APPLICATION
DES GESTES BARRIÈRES.



ARCHIVER LES LISTES
DE PRESENCE

3 ASSURER LES MESURES SANITAIRES



PREVOIR DU GEL
HYDRO-ALCOOLIQUE POUR
LES PRATIQUANTS ET LE STAFF.
*Lavage des mains
avant et après la séance au minimum*



PREVOIR DES MASQUES
POUR LE STAFF.



PRÉVOIR DES LINGETTES
DESINFECTANTES POUR LE STAFF.

PRÉVOIR DES POUBELLES
A METTRE A DISPOSITION.