

QUESTIONNAIRE — LE CODE MORAL ET LES ATOUTS (FFTDA)

Source : [fft-da.fr](https://www.fft-da.fr/fr/196-le-code-moral-et-les-atouts.html) — Pratiquer > Le code moral et les atouts (https://www.fft-da.fr/fr/196-le-code-moral-et-les-atouts.html)

N°	Question	Réponse A	Réponse B	Réponse C	Réponse D	Source
1	Quels bénéfices physiques la pratique des arts martiaux FFTDA apporte-t-elle ?	La force, la vitesse et la puissance musculaire	La forme, la souplesse, la tonicité et l'agilité	L'endurance cardiovasculaire et la résistance musculaire uniquement	La coordination et l'équilibre uniquement	fft-da.fr/fr/196 – onglet Entretien
2	Quels bénéfices psychologiques associées au taekwondo ?	La gestion du stress et la confiance en soi	La concentration et la mémorisation	La gestion des émotions et la résistance à la douleur	L'esprit d'équipe et la communication	fft-da.fr/fr/196 – onglet Entretien
3	Quelles qualités neuromusculaires sont développer par le taekwondo ?	La puissance, l'explosivité et la vitesse de réaction	Les réflexes de coordination, de précision et d'équilibre	La concentration, la mémoire et la vivacité d'esprit	La résistance à l'effort et l'endurance anaérobie	fft-da.fr/fr/196 – onglet Entretien
4	À qui les disciplines FFTDA sont-elles décrites comme accessibles ?	Uniquement aux enfants et aux adolescents	Aux adultes valides uniquement	Aux hommes, femmes et enfants	Aux pratiquants ayant déjà une expérience en sport de contact	fft-da.fr/fr/196 – onglet Accessibilité
5	Quelles conditions permettent à chacun de s'épanouir dans les disciplines FFTDA ?	Son niveau de grade, son âge et sa catégorie de poids	Son niveau, son âge, ses envies et ses besoins	Son sexe, sa condition physique et ses objectifs sportifs	Sa disponibilité, sa motivation et son niveau de compétition	fft-da.fr/fr/196 – onglet Accessibilité
6	Combien de valeurs composent le code d'honneur des disciplines FFTDA ?	4	5	6	7	fft-da.fr/fr/196 – onglet Valeurs
7	Quelle affirmation concernent les valeurs de nos disciplines ?	Elles sont propres au Taekwondo uniquement	Elles font la force des disciplines et constituent le code d'honneur	Elles sont facultatives et varient selon les disciplines associées	Elles s'appliquent uniquement en compétition	fft-da.fr/fr/196 – onglet Valeurs
8	Comment se définit le Fair-Play dans le Code Moral ?	C'est respecter son adversaire en toutes circonstances	C'est accepter loyalement les règles	C'est jouer selon les règles en faisant preuve de modestie	C'est reconnaître ses limites et ses capacités	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
9	Comment se définit l'Humilité dans le Code Moral ?	C'est être fidèle à ses engagements et au respect des règles de l'honneur	C'est savoir se dominer et contrôler ses émotions	C'est reconnaître ses limites et ses capacités en faisant preuve de modestie	C'est accorder à quelqu'un de la considération en raison de sa valeur	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
10	Comment se définit la Loyauté dans le Code Moral ?	C'est accepter loyalement les règles	C'est être fidèle à ses engagements, au respect des règles de l'honneur et de la probité	C'est faire preuve d'opiniâtreté, de constance et de ténacité	C'est la qualité d'une personne à se dominer et à contrôler ses émotions	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
11	Comment se définit la Maîtrise de soi dans le Code Moral ?	C'est être fidèle à ses engagements et au respect des règles de l'honneur	C'est faire preuve d'opiniâtreté, de constance et de ténacité	C'est la qualité d'une personne à se dominer, à contrôler ses émotions	C'est reconnaître ses limites et ses capacités en faisant preuve de modestie	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
12	Comment se définit la Persévérance dans le Code Moral ?	C'est le sentiment qui porte à accorder à quelqu'un de la considération	C'est accepter loyalement les règles en toutes circonstances	C'est être fidèle à ses engagements, au respect des règles de l'honneur	C'est la qualité d'une personne qui fait preuve d'opiniâtreté, de constance, de ténacité, d'acharnement	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
13	Comment se définit le Respect dans le Code Moral ?	C'est accepter loyalement les règles et les décisions arbitrales	C'est le sentiment qui porte à accorder à quelqu'un de la considération ; il consiste à ne pas vexer, blesser moralement une personne	C'est reconnaître les limites et les capacités d'autrui en faisant preuve de modestie	C'est être fidèle à ses engagements envers ses partenaires d'entraînement	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
14	Quelle valeur du Code Moral correspond à la définition suivante : accepter les règles sans les contester ?	Le Respect	La Loyauté	Le Fair-Play	La Maîtrise de soi	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
15	La notion de « probité » apparaît dans la définition de quelle valeur du Code Moral ?	Le Fair-Play	Le Respect	L'Humilité	La Loyauté	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
16	Quelle valeur du Code Moral est liée au fait de « ne pas vexer, blesser moralement une personne » ?	L'Humilité	La Maîtrise de soi	Le Respect	La Persévérance	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral
17	Parmi les termes suivants, lequel N'est PAS cité dans la définition de la Persévérance ?	Opiniâtreté	Ténacité	Probité	Acharnement	fft-da.fr/fr/196 – Code Moral