

Source : [ftda.fr — Compétition > Se former > L'habilitation Coach \(https://www.ftda.fr/fr/453-l-habilitation-coach.html\)](https://www.ftda.fr/fr/453-l-habilitation-coach.html)

N°	Question	Réponse A	Réponse B	Réponse C	Réponse D	Source
1	Quel rôle est attribué au coach dans le cadre des compétitions ?	Le coach est le responsable administratif des dossiers d'inscription des athlètes	Le coach est l'interlocuteur principal auprès des athlètes	Le coach est le délégué officiel de la ligue régionale auprès des arbitres	Le coach est le représentant légal du club auprès de l'organisation de la compétition	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Coacher en compétition
2	Pour quelles compétitions la formation coach permet-elle d'officier ?	Pour toutes les compétitions organisées par la FFTDA et les ligues régionales	Pour les championnats de France (cadets, juniors, espoirs et seniors) et le Critérium National Masters	Uniquement pour les compétitions de niveau national et international	Pour les compétitions départementales et régionales uniquement	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Coacher en compétition
3	Quel est le coût de la formation à l'habilitation coach ?	50 euros	100 euros	Gratuite	Le tarif est fixé chaque saison par la FFTDA	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Coacher en compétition et Habilitation coach en ligne
4	Combien de modules composent la formation à l'habilitation coach en ligne ?	2 modules	3 modules	4 modules	5 modules	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Contenu de la formation
5	Quel thème est traité dans le Module Santé de la formation à l'habilitation coach ?	La prévention du dopage et les contrôles antidopage	Les commotions cérébrales	La gestion du stress et la préparation mentale des athlètes	Les blessures sportives et les premiers secours	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Module Santé
6	Quel thème est traité dans le Module Performance de la formation à l'habilitation coach ?	La préparation physique et l'entraînement en force	L'analyse vidéo des combats et la stratégie tactique	Sport et nutrition	La récupération après l'effort et les étirements	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Module Performance
7	Quel thème est traité dans le Module Réglementation et Arbitrage ?	Les règles de sécurité lors des compétitions et le protocole médical	Les nouvelles règles et amendements (septembre 2022)	Le code d'éthique de la World Taekwondo et les sanctions disciplinaires	Les procédures d'inscription aux compétitions nationales	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Module Réglementation et Arbitrage
8	Quels sont les trois prérequis pour accéder à l'habilitation coach ?	Être licencié, avoir 16 ans minimum et être titulaire d'un diplôme d'enseignant fédéral	Être licencié, avoir 18 ans minimum et être CN 1er Dan FFTDA minimum	Être licencié, avoir 21 ans minimum et avoir participé à au moins 5 compétitions nationales	Être licencié, avoir 18 ans minimum et détenir un diplôme fédéral de niveau DAC ou DIF	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Le dispositif – Pré-requis
9	Quel est le grade minimum requis pour accéder à l'habilitation coach ?	Ceinture rouge 1er Keup minimum	2e Dan FFTDA minimum	CN 1er Dan FFTDA minimum	1er Dan reconnu par le Kukkiwon minimum	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Le dispositif – Pré-requis
10	Quelle est la durée de validité de l'habilitation coach ?	1 saison sportive	2 saisons sportives	3 saisons sportives	4 saisons sportives (une olympiade)	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Le dispositif – Durée de validité
11	Pourquoi la durée de validité de l'habilitation coach est-elle fixée à 2 saisons ?	Pour permettre à chaque coach de se perfectionner avant de renouveler sa certification	Pour envisager une actualisation des contenus en fonction de l'évolution des règlements internationaux	Pour s'aligner sur la durée du cycle olympique mondial	Pour garantir que les coaches suivent une formation médicale actualisée chaque année	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Le dispositif – Durée de validité
12	Quelle est la durée totale de la formation à l'habilitation coach ?	2 heures	4 heures	6 heures	8 heures	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Le dispositif – Durée de la formation
13	Comment se fait l'inscription à une session d'habilitation coach ?	Via un formulaire papier à envoyer à la ligue régionale	Via la plateforme d'habilitation de la FFTDA en ligne	Directement auprès de la FFTDA par email à l'adresse <a href="mailto:licences@ftda.fr">licences@ftda.fr</a>	Via e-Licence, dans la rubrique « Formations » de l'espace dirigeant	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – L'inscription
14	Comment le coach reçoit-il sa carte d'habilitation à l'issue de la formation ?	Par courrier postal à l'adresse du club	Par voie dématérialisée, remise en main propre lors d'une compétition	Sa carte dématérialisée lui est envoyée par email à l'issue de la formation	Elle est disponible en téléchargement depuis son espace e-Licence	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – L'inscription
15	Quels documents faut-il avoir en main avant de procéder à l'enregistrement sur la plateforme d'habilitation ?	La photocopie du passeport sportif et le diplôme de 1er Dan	La photo d'identité (format JPEG) et le numéro de licence	Le certificat médical de non contre-indication et le justificatif de domicile	La carte professionnelle et l'attestation d'affiliation du club	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – L'inscription
16	Dans quel contexte la carte d'habilitation coach est-elle demandée ?	Lors de chaque renouvellement de licence fédérale	Lors de l'inscription en tant que coach sur les compétitions de référence	Lors de chaque passage de grade à partir du 3e Dan	Lors de l'inscription aux stages de préparation organisés par la FFTDA	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Habilitation coach en ligne
17	Y a-t-il une certification en ligne prévue pour les jeunes coaches ?	Oui, identique à la certification classique mais simplifiée	Oui, accessible dès 14 ans via la plateforme Sport Responsable	Non, il n'y aura pas de certification en ligne pour les jeunes coaches	Oui, mais uniquement pour les sélectionnés en équipe de France jeunes	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Coacher en compétition / Jeunes coaches
18	Lors de quel événement le dispositif « Jeunes coaches » a-t-il été expérimenté pour la première fois ?	Lors du Critérium National Masters 2023 à Lyon	Lors de la Coupe de France à Marseille en 2024	Lors des Championnats de France seniors 2024 à Paris	Lors du Grand Prix de France 2022 organisé par la FFTDA	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Jeunes coaches
19	Combien de vidéos d'information sont mises à disposition des jeunes coaches ?	1 vidéo	2 vidéos	3 vidéos	4 vidéos	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Jeunes coaches
20	Quel est le thème de la première vidéo destinée aux jeunes coaches ?	La réglementation arbitrage et les règles de compétition	Formation jeunes coaches : le rôle d'un coach, garder les athlètes en forme, idées d'entraînements et comportement avec les enfants	La nutrition sportive adaptée aux jeunes compétiteurs	La prévention des blessures et les gestes de premiers secours	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Vidéo 1 : Formation jeunes coaches
21	Quel est le thème de la deuxième vidéo destinée aux jeunes coaches ?	La préparation mentale et la gestion du stress en compétition	La réglementation arbitrage : ce que le jeune coach doit savoir sur le règlement d'arbitrage pour mieux comprendre son importance	La nutrition et les stratégies de récupération après la compétition	Le rôle du coach face aux décisions arbitrales contestées	<a href="https://www.ftda.fr/fr/453">ftda.fr/fr/453</a> – Vidéo 2 : Réglementation arbitrage