

QUESTIONNAIRE — LE TAEKWONDO (FFTDA)

Source : [ffdta.fr](https://www.ffdta.fr) — Pratiquer > Le Taekwondo (<https://www.ffdta.fr/fr/197-le-taekwondo.html>)

N°	Question	Réponse A	Réponse B	Réponse C	Réponse D	Source
1	Quelle est la traduction littérale du mot « Taekwondo » ?	La voie du pied et de l'esprit	La voie des pieds et des poings	L'art de la main vide	La voie de la discipline coréenne	ffdta.fr/fr/197 – titre principal
2	De quel pays le Taekwondo est-il originaire ?	Japon	Chine	Corée	Vietnam	ffdta.fr/fr/197 – introduction
3	En quelle année et lors de quels Jeux Olympiques le Taekwondo est-il devenu sport olympique ?	1996 aux Jeux d'Atlanta	2000 aux Jeux de Sydney	2004 aux Jeux d'Athènes	1988 aux Jeux de Séoul (sport de démonstration)	ffdta.fr/fr/197 – introduction
4	Quelle forme de pratique du Taekwondo est présentée aux Jeux Olympiques ?	Le Poomsae traditionnel	Le Freestyle	Le Combat (Kyorugui)	Le Ho Shin Soul	ffdta.fr/fr/197 – section Le combat
5	Comment la ffdta définit-elle un Poomsae ?	Un enchaînement libre de difficultés aériennes sur fond musical	Un combat codifié contre plusieurs adversaires imaginaires utilisant des mouvements et positions de base	Un ensemble de techniques de self-défense contre des attaques réelles	Une activité cardio-musculaire mêlant Taekwondo et fitness	ffdta.fr/fr/197 – section La technique Poomsae traditionnelle
6	En quoi consiste le Freestyle en Taekwondo ?	Un combat libre sans catégorie de poids	Des techniques de self-défense libres contre un partenaire	Un enchaînement libre de difficultés aériennes (coups de pied sautés et acrobaties) sur fond musical	Une séquence de Poomsae imposée par un jury	ffdta.fr/fr/197 – section Le Freestyle
7	Quels sont les deux domaines combinés dans le Body Taekwondo ?	Taekwondo et judo	Taekwondo et fitness	Taekwondo et danse	Taekwondo et yoga	ffdta.fr/fr/197 – section Le Body Taekwondo
8	Quel rôle joue le Body Taekwondo vis-à-vis de la pratique du Taekwondo ?	Il remplace entièrement la pratique traditionnelle pour les débutants	Il est réservé aux pratiquants seniors	Il est un moyen de comprendre l'intérêt des techniques et d'accompagner progressivement les pratiquants vers la pratique du Taekwondo	Il prépare exclusivement à la compétition de Poomsae	ffdta.fr/fr/197 – section Le Body Taekwondo
9	Qu'est-ce que le Ho Shin Soul ?	Un enchaînement de Poomsae de haut niveau réservé aux Dan	Un ensemble de techniques de self-défense : clefs, balayages, projection, contrôle articulaire	Une forme de combat libre pratiquée uniquement en compétition	Un style de Taekwondo uniquement pratiqué en Corée	ffdta.fr/fr/197 – section Ho Shin Soul
10	Quel constat la ffdta fait-elle concernant le taux d'accidents du Taekwondo parmi les sports de contact ?	Le Taekwondo a le taux d'accidents le plus élevé des sports de contact	Le Taekwondo a un taux d'accidents comparable aux autres sports de contact	Le Taekwondo connaît le plus faible taux d'accidents des sports de contact	La page ne mentionne aucune statistique sur les accidents	ffdta.fr/fr/197 – section L'équipement
11	Quel mouvement historique coréen a inspiré l'enseignement du Taekwondo codifié dans les années 1950 ?	Le Bushido	Le Hwarang-do (école de pensée réservée aux aristocrates, VIe siècle)	Le Budo	Le Hapkido	ffdta.fr/fr/197 – section Un code d'honneur
12	Quel terme désigne le mouvement de la noblesse coréenne évoqué dans la section culturelle de la page ?	Le Bushido	Le Budo	Le Hwarang-do ou « Chevalier de la fleur »	Le Sam Tae Geug	ffdta.fr/fr/197 – section Un concentré de culture coréenne

13	Sur quel idéal est fondé le mouvement Hwarang-do ?	Le sacrifice et la fidélité au seigneur	La recherche de la beauté, de l'harmonie et de l'épanouissement	La suprématie militaire et la conquête territoriale	La pratique exclusive du bouddhisme zen	fftda.fr/fr/197 – section Un concentré de culture coréenne
14	Combien de valeurs sont listées dans le code d'honneur du Taekwondo ?	4	5	6	7	fftda.fr/fr/197 – section Un code d'honneur
15	Comment la fftda définit-elle la valeur « Humilité » dans le code d'honneur du Taekwondo ?	C'est accepter loyalement les règles	C'est reconnaître ses limites et ses capacités en faisant preuve de modestie	C'est être fidèle à ses engagements et au respect des règles de l'honneur	C'est savoir se dominer et contrôler ses émotions	fftda.fr/fr/197 – section Un code d'honneur
16	Comment la fftda définit-elle la valeur « Loyauté » dans le code d'honneur du Taekwondo ?	C'est faire preuve d'opiniâtreté, de constance et de ténacité	C'est accorder à quelqu'un de la considération en raison de sa valeur	C'est être fidèle à ses engagements, au respect des règles de l'honneur et à la probité	C'est savoir se dominer et contrôler ses émotions	fftda.fr/fr/197 – section Un code d'honneur
17	Quelle valeur du code d'honneur est définie ainsi : « C'est faire preuve d'opiniâtreté, de constance, de ténacité, d'acharnement » ?	Le Respect	La Maîtrise de soi	Le Fair-Play	La Persévérance	fftda.fr/fr/197 – section Un code d'honneur
18	Comment s'appelle le drapeau national coréen ?	Le Taegeukgi	Le Pal Gwe	Le Sam Tae Geug	Le Hwarangdo	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Drapeau
19	Que représente le fond blanc du drapeau coréen Taegeukgi ?	La force et la puissance du peuple coréen	L'unité entre la Corée du Nord et la Corée du Sud	La luminosité, la pureté et la paix	L'harmonie entre les forces célestes et terrestres	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Drapeau
20	Dans le cercle Taegeuk du drapeau coréen, quelle couleur représente le yin (forces cosmiques négatives) ?	Le rouge	Le blanc	Le bleu	Le noir	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Drapeau
21	Que symbolisent les Pal Gwe ?	Les 8 Dan du Taekwondo	Les 8 trigrammes symbolisant chacun un aspect de la nature	Les 8 techniques de base du Taekwondo	Les 8 nations fondatrices du Taekwondo mondial	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Les Pal Gwe
22	Que symbolise le Sam Tae Geug ?	L'opposition entre le yin et le yang	Une conception ternaire (thèse, antithèse, synthèse)	Les trois disciplines associées au Taekwondo	Les trois niveaux de ceinture (blanche, jaune, noire)	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Sam Tae Geug
23	Quels keup correspondent à la ceinture jaune selon l'organisation des couleurs de ceintures adultes présentée sur la page fftda ?	10e keup uniquement	Du 9e au 7e keup	Du 6e au 4e keup	Du 3e au 1er keup	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Sam Tae Geug
24	Quelle ceinture correspond au 10e keup selon la page fftda ?	La ceinture jaune	La ceinture rouge	La ceinture blanche (l'origine)	La ceinture bleue	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Sam Tae Geug
25	Quel terme désigne le pratiquant qui porte la ceinture noire selon la page fftda ?	Hwarang	Kukkiwon	You Dan Ja	Sam Tae Geug	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Sam Tae Geug
26	Quels keup correspondent à la ceinture rouge selon la page fftda ?	Du 9e au 7e keup	Du 6e au 4e keup	Du 3e au 1er keup	Le 10e keup uniquement	fftda.fr/fr/197 – section Les symboles coréens / Le Sam Tae Geug