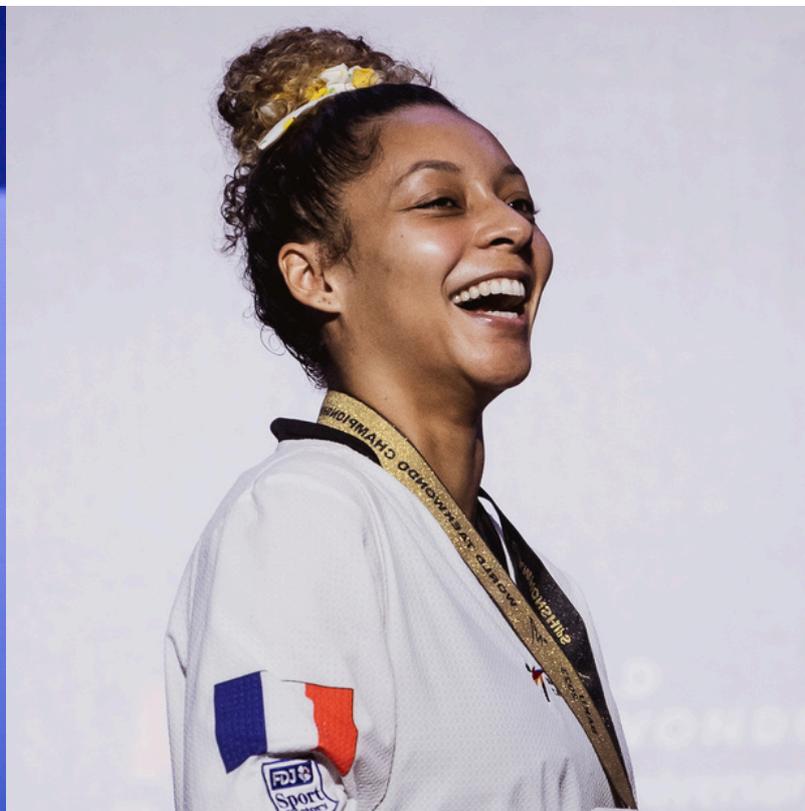




# NOS STRUCTURES D'ENTRAÎNEMENT DE HAUT NIVEAU

INSEP PARIS - CREPS DE STRASBOURG - CREPS D'AIX EN PROVENCE



*Mène en parallèle tes études  
et ton projet de performance sportive !*

INSEP DE PARIS

## POLE FRANCE ELITE

OLYMPIQUE ET PARALYMPIQUE - SENIORS ET ESPOIRS



ENCADREMENT : VANESSA FURET - GÜLSAH ALONSO TAPIA - ROSENDO ALONSO TAPIA  
HABY NIARÉ - FREDY BLANC - WOOMIN JUNG - THOMAS FOURNIER

# S'ENGAGER DANS LE HAUT NIVEAU

## NOS STRUCTURES D'ENTRAINEMENT

CREPS DE STRASBOURG

### POLE FRANCE RELEVE

CADETS, JUNIORS ET ESPOIRS



ENCADREMENT : BASTIEN GLEREN - GUILLIAN DRAY

CREPS D'AIX EN PROVENCE

### POLE FRANCE RELEVE

CADETS, JUNIORS ET ESPOIRS



ENCADREMENT : ANNE-CAROLINE GRAFFE

« 100% DES MÉDAILLÉS OLYMPIQUES FRANÇAIS  
SENIORS ONT ÉTÉ MEMBRES DES PÔLES FRANCE »

ALIMENTER LES ÉQUIPES DE FRANCE  
SENIORS ET JEUNES EN PRÉPARANT LES  
SPORTIFS CONFIRMÉS OU À FORT  
POTENTIEL POUR LES ÉVÉNEMENTS DE  
RÉFÉRENCE SANS METTRE EN PÉRIL LEUR  
PARCOURS DE FORMATION.

# LES CONDITIONS D'ACCUEIL, D'ENCADREMENT ET DE PRISE EN CHARGE

Implantés au coeur de l'INSEP à Paris, des CREPS d'Aix en Provence et de Strasbourg, nos structures garantissent des conditions nécessaires à la réussite des projets scolaires et sportifs des athlètes. Nos sportifs bénéficient d'un accompagnement individualisé efficace : équipe d'entraîneurs, équipe du suivi scolaire, équipe médicale, surveillance d'internat, hébergement de qualité.

## L'ENCADREMENT :

La mission des entraîneurs est de développer le potentiel de chaque sportif de manière optimale. L'encadrement individualise les entraînements en fonction de l'âge, de la maturité, de l'expérience, du niveau de pratique pour permettre à chacun de trouver le maximum d'outils techniques, tactiques et physiques lui permettant d'assurer une progression continue.

## LE PROGRAMME SPORTIF :

Les athlètes sont préparés pour les événements de références seniors, espoirs, juniors et cadets. Le rythme de vie est soutenu entre les heures de cours et l'entraînement quotidien voir biquotidien. Cela peut représenter environ 12 à 16 heures d'entraînement hebdomadaire. Des stages et compétitions internationaux seront également proposés. Nos structures mettent à disposition des installations de qualité : salle de taekwondo ; salles de musculation ; salle de préparation physique ; gymnases et terrains ; service médical. Cette unité de lieu garantie de bonnes conditions d'entraînement.

## LE SUIVI MEDICAL :

La proximité des unités médicales permet aux sportifs de bénéficier d'un accompagnement rapide et efficace. Les services médicaux assurent le suivi médical et sportif des athlètes : suivi médical réglementaire obligatoire, prévention des traumatismes, suivi diététique, psychologique et orientation vers des soins spécifiques. Il contribue également au processus général d'optimisation de la performance.

## L'AMÉNAGEMENT DES ÉTUDES ET LE SUIVI SOCIO-PROFESSIONNEL :

En partenariat avec les établissements scolaires, instituts de formation, nos athlètes suivent les cours du cycle secondaire avec des horaires aménagés afin de concilier études et entraînements. Les parcours postbac sont étudiés au cas par cas.



# ACCOMPAGNEMENT FINANCIER

L'inscription d'un sportif dans un des pôles sera assortie d'une participation financière de la FFTDA, destinée à couvrir tout ou partie des frais de la pension globale.

Pour l'INSEP, le coût de la pension restant à charge des athlètes sera comprise de 0% à 50%, en fonction des résultats obtenus.

Pour les pôles relèves, le coûts de la pension restant à charge des athlètes s'élèvera à 3000€.

Plusieurs aides financières peuvent être sollicitées pour permettre aux athlètes d'entrer en pôle auprès de :

- Le Conseil Régional et départemental
- Les collectivités locales
- Le club

## QUI PEUT CANDIDATER ?

**Pôle France Elite (INSEP) et Pôles France Relève (Aix en Provence et Strasbourg) :**

Tout(e) licencié(e) né(e) à partir de 2012

Tous les candidats doivent être inscrits dans une pratique compétitive et justifiant d'un réel potentiel.

Les candidatures sont ouvertes aux athlètes para taekwondo combat (catégories de handicap représentées en compétition internationale).

## COMMENT CANDIDATER ?

### POLE FRANCE ELITE ET POLES FRANCE RELEVÉ

Inscription via la plateforme  
du Parcours de suivi du quotidien du sportif (QR Code)

**AVANT LE 21 AVRIL 2025**

Pour un renouvellement d'inscription, vous devrez sélectionner votre nom dans le formulaire afin que vos données personnelles soient récupérées.

<https://www.portail-sportif.fr/preinscriptions/candidature.aspx?federation=64>



Des entretiens téléphoniques en visio ou des entretiens en présentiel pourront être organisés.

100% DES  
SPORTIFS  
MEMBRES  
DES POLES  
FRANCE ONT  
OBTENUS  
LEUR BAC.

**INSCRIPTION AVANT LE 21 AVRIL 2025**