

# BON DE COMMANDE



DVD Scolaire et son livret

DVD Body et son livret

## OFFRE PROMOTIONNELLE LES 2 POUR 15 €

### LE BODY TAEKWONDO

Cette nouvelle activité vise la dépense physique par le travail cardiovasculaire, la gestuelle du taekwondo et le renforcement musculaire. C'est le moyen idéal de se défouler en musique et de libérer son énergie. L'utilisation de cibles, de poids, de la corde à sauter, permet un travail plus complet, et rend les cours plus attractifs. Ce DVD à destination des enseignants présente une formation interactive. Elle permettra d'enrichir leurs connaissances, d'apporter des conseils précieux et propose des exercices pour élaborer les séances pédagogiques progressives et variées.

### TAEKWONDO A L'ECOLE

Ce DVD est un outil à destination des professeurs de taekwondo et des enseignants de l'Education Nationale.

Il comprend:

- Des clips de présentations du Taekwondo pour présenter l'activité auprès des partenaires.
- Une quarantaine de situations pédagogiques facilement exploitables.
- Un cycle d'éducation physique et sportive de 7 séances:
  - de l'échauffement au corps de séance
  - de la découverte de l'activité à l'évaluation
  - Des interviews d'enseignants et d'élèves.

Nom :  
Prénom :  
Adresse de livraison complète :

Code postal:  
Ville:  
Email :  
Tel :

DVD Body et son Livret : 9.50€  
Nombre souhaité : \_\_\_\_\_ x 9.50€ = \_\_\_\_\_  
DVD Scolaire et son livret  
Nombre souhaité : \_\_\_\_\_ x 9.50€ = \_\_\_\_\_

**Offre promotionnelle :**  
DVD Body et son Livret + DVD Scolaire et son livret : 15€  
Nombre souhaité : \_\_\_\_\_ x 15€ = \_\_\_\_\_

Je joins mon chèque à l'ordre de la FFTDA et le renvoie à l'adresse suivante :

**Fédération Française de Taekwondo**  
- 25 Rue St Antoine - 69003 Lyon